CIBER VIOLENCIA DE GÉNERO

Cuando hablamos de Violencia de Género, se nos viene a la cabeza el maltrato físico, pero entre parejas jóvenes, se ejerce también violencia psicológica, ayudada de las nuevas tecnologías.

Tenemos que estar muy atentas a las señales de violencia que conllevan control y acoso. Por ejemplo:

1. Controla tu móvil, email y redes sociales
2. Te pide las contraseñas de tus cuentas
3. Es extremadamente celoso e inseguro con tus ciber-amistades
4. Te humilla e insulta en las redes
5. Te dice qué hacer y no hacer en tus redes sociales
6. Te llama insistentemente al móvil
7. Controla tus contactos y amistades en las redes
8. Te prohíbe contactos con chicos amigos tuyos
9. Te pide que elimines fotos que no le gustan
10. Te exige respuesta inmediata a sus mensajes
11. Te controla el tiempo de conexión
12. Te chantajea para subir fotos o grabaciones que tu no quieres

Tienes que desterrar frases o mitos falsos de lo que es el amor. Por ejemplo:

1. Me controla porque me quiere
2. Sin él no soy nada
3. El amor todo lo puede
4. No hay amor sin celos
5. Quien bien te quiere te hará llorar
6. Si no me quieres me muero
7. Si tu no quieres ir, yo tampoco
8. Si no le haces caso, no es violencia
9. Los chicos son así todos
10. Quiere saber de mí, es normal que me controle
11. Le doy mis contraseñas porque no le oculto nada
12. Si lo quiero, tengo que estar solo con él.

Te proponemos que plasmes conversaciones en el móvil que seguro te suenan sobre este tipo de violencia, bien porque lo hayas sentido o porque lo has vivido muy de cerca con alguna amiga.

Aquí te dejamos algunos ejemplos y una plantilla para que pongas tu conversación.

Los mejores serán expuestos en el instituto.